



**Le Karaté est un art martial japonais qui consiste en l'utilisation de techniques à la fois offensives et défensives faisant appel à toutes les parties du corps : mains, pieds, etc ... Il est porteur de plusieurs valeurs, rassemblées dans un code moral, telles que le respect, le contrôle de soi, le courage ou encore la sincérité. Ces dernières font qu'il convient aussi bien aux adultes qu'aux enfants et sa pratique s'adapte parfaitement en fonction du niveau de chacun.**

**À travers le karaté, le jeune pratiquant peut développer dès l'âge de 3 ans ("baby karaté") ses facultés motrices, d'éveil et de concentration qui lui permettront de canaliser son énergie, d'accroître ses reflexes et sa confiance en lui.**

La Fédération Française de Karaté compte plus de 260 000 licenciés, répartis dans 5 000 clubs à travers l'ensemble du territoire.

Être licencié à la Fédération, c'est pouvoir découvrir, pratiquer et s'épanouir dans une ou plusieurs activités proposées dans les clubs affiliés de la FFK : Karaté, Wushu, Arts Martiaux Vietnamiens, Krav-Maga, Yoseikan Budo, Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique...

**Rejoignez notre club**

Karaté Club de la Bruche  
36, rue du Général Leclerc  
67570 LA CLAQUETTE



Pour plus de renseignements, rendez-vous sur [ffkarate.fr](http://ffkarate.fr)

